GUIA DA

Educação em família

EDUCAR PARA CRESCER

TODOS PELA EDUCAÇÃO

77 ideias simples e fáceis para você participar da vida escolar do seu filho



E mais:

FLAVIA ALESSANDRA, SILVIA BUARQUE, CÁSSIA KISS e NÍVEA STELMANN dão dicas de como ajudar seu filho a melhorar na escola

QUAL A NOTA DA ESCOLA DO SEU FILHO? Descubra em 2 minutos!

TESTE
Você é uma mãe nota 10?

Parte integrante das revistas ANAMARIA nº 672 e VIVA! MAIS nº 517. Não pode ser vendida separadamente

Iniciativa: Abril

universidade anhembi morumbi
Laureate International Universities

ZIG ZIG ZAP



Convide o mundo a fazer parte do seu futuro.

A Universidade Anhembi Morumbi faz parte de uma rede internacional de universidades para que você tenha, aqui no Brasil:

- 65.000 vagas de estágio no Brasil e no exterior.
- Dupla Titulação, que permite a obtenção de certificações válidas no Brasil e no exterior: Comércio Internacional na ESCE (França), Hotelaria no Institute Glion (Suíça), Comunicação Social na Universidad Europea de Madrid (Espanha), entre outros.
- Possibilidade de estudar em 45 instituições de ensino em 20 países.

0800 015 9020 • www.anhembi.br

Uma universidade de fronteiras e mentes abertas.

universidade anhembi morumbi
Laureate International Universities

EDUCAR PARA CRESCER

COMO USAR ESTA CARTILHA

Este guia explica o que você pode fazer para participar ativamente da Educação do seu filho. São ideias simples e práticas, baseadas em pesquisas e na experiência dos melhores profissionais em Educação no Brasil e no mundo. Veja abaixo como aproveitar o conteúdo desta cartilha da melhor maneira possível:

- ✓ Faça o teste e descubra se você participa da vida escolar do seu filho
- ✓ Leia todas as sugestões da cartilha e coloque-as em prática
- ✓ Guarde-a em um local de fácil acesso
- ✓ Consulte-a sempre que tiver uma dúvida em relação ao ensino do seu filho
- ✓ Passe adiante as informações desta cartilha
- ✓ Mostre-a para amigos e familiares
- ✓ Acesse o portal do movimento Educar para Crescer (www.educarparacrescer.com.br) e imprima gratuitamente outras cópias da cartilha para distribuir a outras mães
- ✓ Envie por e-mail a apresentação da cartilha para todas as suas amigas que tenham filhos
- ✓ Divulgue as dicas no colégio dos seus filhos

ESTA CARTILHA ESTÁ DIVIDIDA EM

1 **TESTE**
Você é uma mãe nota 10?

2 **EDUCAÇÃO EM CASA**
Como você pode contribuir em casa para o aprendizado escolar do seu filho

3 **EDUCAÇÃO NA ESCOLA**
O que você pode e deve fazer para melhorar o colégio do seu filho

4 **QUAL A NOTA DA ESCOLA DO SEU FILHO?**
Descubra em dois minutos se a escola do seu filho tem uma Educação de qualidade

5 **OS SEUS DIREITOS**
Saiba o que você pode exigir dos governantes da sua cidade

EDUCAR PARA CRESCER

VOCÊ É UMA MÃE NOTA 10?

Escolha uma resposta para cada questão e descubra se você está fazendo o que pode pela Educação do seu filho



FOTO: EMMANUELLE BERNARD

1 O QUE VOCÊ FAZ SE O SEU FILHO VAI MAL NAS PROVAS?

a) ☐ Evito ir à escola para não ouvir reclamação dos professores
b) ☐ Coloco-o de castigo e passo a exigir mais dedicação
c) ☐ Vou à escola para descobrir o motivo e como ajudar a criança a melhorar

2 VOCÊ VAI ÀS REUNIÕES DE PAIS E MESTRES?

a) ☐ Não, não tenho tempo
b) ☐ Apenas quando há algum problema com meu filho
c) ☐ Sim, sempre que possível

3 DURANTE AS REUNIÕES DE PAIS...

a) ☐ Participo e dou minha opinião sobre o que é discutido
b) ☐ Ouço o que a escola tem a dizer
c) ☐ Falo exclusivamente sobre os problemas do meu filho

4 VOCÊ DEIXA SEU FILHO FALTAR ÀS AULAS?

a) ☐ Às vezes, quando preciso de ajuda em casa
b) ☐ Nunca, a escola é muito importante
c) ☐ Quando ele está um pouco cansado, deixo, sim

5 COMO VOCÊ INCENTIVA O SEU FILHO A LER?

a) ☐ Dou alguma coisa para ele ler enquanto vejo televisão
b) ☐ Reservo um momento para lermos e conversarmos sobre o livro
c) ☐ Peço para ele pegar um livro na biblioteca

6 ONDE O SEU FILHO FAZ A LIÇÃO?

a) ☐ Onde der: na sala, no quarto, na cozinha...
b) ☐ Na cama dele
c) ☐ Em um local limpo e silencioso

7 COMO VOCÊ COBRA AS LIÇÕES DE CASA?

a) ☐ Cobro sempre que me lembro
b) ☐ Acompanho de perto, ajudo, mas não faço a lição por ele!
c) ☐ Prefiro não me meter nos assuntos da escola

8 VOCÊ CONHECE OS PROFESSORES DO SEU FILHO?

a) ☐ Todos
b) ☐ Alguns
c) ☐ Nenhum

Desenvolvido pela psicóloga Luciana Fevorini, especialista em relação família-escola

RESULTADO

Some um ponto para cada resposta certa e descubra se você é uma mãe que participa da Educação do seu filho.

Respostas corretas

1) c; 2) c; 3) a; 4) b; 5) b; 6) c; 7) b; 8) a

7 OU 8 PONTOS: PARABÉNS!
Você mostra interesse e envolvimento com a aprendizagem do seu filho. Continue assim! Confira as dicas desta cartilha e as reportagens do site www.educarparacrescer.com.br para se manter sempre atualizada.

4, 5 OU 6 PONTOS: ATENÇÃO!
Você se preocupa com a Educação do seu filho, mas poderia prestar mais atenção em alguns detalhes da aprendizagem dele. Acredite, as dicas desta cartilha vão ajudar bastante. E o melhor: elas são muito simples.

ATÉ 3 PONTOS: PRECISA MELHORAR!
Envolva-se mais com a Educação do seu filho. Leia com bastante atenção esta cartilha e acesse www.educarparacrescer.com.br. Siga cada uma das dicas. Elas são simples e farão uma tremenda diferença para o futuro do seu filho. Ele merece!

EDUCAR PARA CRESCER

EDUCAÇÃO EM CASA

Leia as dicas abaixo e veja o que você deve fazer em casa pela Educação do seu filho



Cássia Kiss e os seus filhos Joaquim, Gabriel, Pedro Miguel e Maria Cândida

1 CONVERSE COM O SEU FILHO

✓ Pergunte o que ele aprendeu de novo no colégio e mostre interesse

✓ Peça que ele lhe ensine algo. Isso ajuda a fixar o conteúdo

✓ Pergunte se ele tem dificuldades na escola



"Meus filhos nunca deixaram de fazer a lição. Eu fico do lado e checo"
Cássia Kiss, atriz

FOTOS: JARBAS OLIVEIRA

2 COBRE AS OBRIGAÇÕES DO SEU FILHO

✓ Garanta que ele vá à escola na hora certa

✓ Faça perguntas para descobrir se ele presta atenção nas aulas

✓ Confira se ele faz a lição de casa diariamente

✓ Ensine-o a respeitar os professores, os funcionários e os colegas

X Não deixe o seu filho faltar às aulas sem necessidade. Faltas dificultam a aprendizagem

3 ACOMPANHE A LIÇÃO DE CASA

✓ Combine com ele um horário para os estudos

✓ Separe um lugar tranquilo da casa para a lição. Não esqueça de desligar a TV

✓ Ofereça sempre sua ajuda. Filhos estimulados pelos pais a fazer as lições de casa têm um desempenho melhor. Mas atenção: estimular não é fazer as lições pela criança

✓ Olhe os cadernos e mostre interesse pelos trabalhos

✓ Estimule-o a pesquisar e descobrir as respostas por conta própria

4 FIQUE DE OLHO NO APRENDIZADO

✓ Veja se seu filho está aprendendo o que deveria na idade dele:

- Aos 8 anos, deve saber ler e escrever com facilidade
- Aos 10 anos, deve saber somar, subtrair, multiplicar e dividir
- Aos 14 anos, deve resolver uma equação de 1º grau com duas variáveis (X e Y) e interpretar textos com diferentes opiniões

Se seu filho não aprendeu o que deveria para a idade dele, procure o diretor da escola

✓ Veja sempre as notas do seu filho:

- Se forem ruins, pergunte ao professor como você pode ajudar
- Se forem boas, elogie-o para que continue assim

EDUCAR PARA CRESCER

EDUCAÇÃO EM CASA

Leia as dicas abaixo e veja o que você deve fazer em casa pela Educação do seu filho



Silvia Buarque e a filha Irene



5 INCENTIVE O SEU FILHO A LER

- ✓ Leia sempre. É bom para você e excelente para o seu filho, que seguirá o seu exemplo naturalmente
- ✓ Leia para ele desde bebê, com entonação e emoção!
- ✓ Dê livros ou revistas de presente
- ✓ Deixe os livros ao alcance das mãos dele
- ✓ Converse com ele sobre um livro que você esteja lendo
- ✓ Estimule atividades que usem a leitura: jogos, receitas, mapas
- ✓ Faça da leitura um momento de prazer — pode até ter pipoca
- ✓ Leve-o para explorar as bibliotecas próximas da sua casa



FOTOS: ERNANI D'ALMEIDA

"Todos os dias leio um pouquinho para a Irene e é muito divertido."
Silvia Buarque, atriz

X Não obrigue seu filho a ler. A leitura tem de ser um momento de lazer

6 VALORIZE A ESCRITA

- ✓ Tenha sempre lápis e papel em casa
- ✓ Escreva bilhetinhos para o seu filho. Assim, ele entenderá a utilidade da escrita
- ✓ Brinque de palavras-cruzadas, caça-palavras, forca, stop e outros jogos que envolvam a escrita
- ✓ Compre um diário e estimule seu filho a anotar recordações
- ✓ Ao usar o computador, incentive-o a não mudar a forma de escrever as palavras
- ✓ Peça ajuda para escrever a lista de compras

7 DÊ O EXEMPLO

- ✓ Seja coerente: suas atitudes refletem o que você pensa
- ✓ Mostre que estudar é importante e ler, divertido. Estude e leia na frente dele
- ✓ Seja curiosa: pergunte, questione, procure entender

8 ENTENDA A SITUAÇÃO DA EDUCAÇÃO

- ✓ Informe-se sobre a qualidade do ensino no país, no seu estado, na sua cidade, nas escolas da sua região e no colégio do seu filho
- ✓ Acesse educarparacrescer.com.br, leia as reportagens e reflita

EDUCAR PARA CRESCER

EDUCAÇÃO NA ESCOLA

O que você deve fazer para melhorar a escola do seu filho e o aprendizado dele



Flavia Alessandra e a filha Giulia

1 VÁ À ESCOLA DO SEU FILHO

- ✓ Apresente-se aos professores dele
- ✓ Conheça o espaço: sala de aula, biblioteca, banheiros...
- ✓ Familiarize-se com o ambiente que o seu filho frequenta
- ✓ Vá às reuniões de pais e mestres. Se não puder, chame alguém que goste do seu filho para ir no seu lugar

2 VALORIZE O PROFESSOR

- ✓ Apoie o trabalho dele e mostre que você admira a profissão
- ✓ Ensine seu filho a ouvir o professor e a respeitá-lo

3 TRABALHE COM O PROFESSOR

- ✓ Converse com ele sempre que possível
- ✓ Se não concordar com a opinião do professor, fale com ele a sós, e não na frente do seu filho
- ✓ Pergunte o que será ensinado e como você pode ajudar
- ✓ Aproxime-se do professor do seu filho, mesmo que você não entenda as matérias ensinadas
- ✓ Exija que o professor passe sempre lições de casa
- ✓ Encontre-o sempre que ele pedir

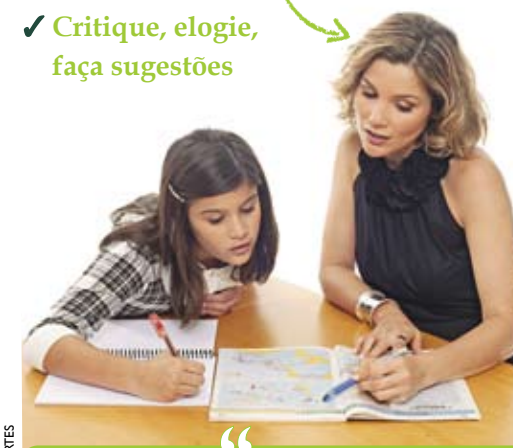
4 ENTENDA COMO A ESCOLA TRABALHA

- ✓ Descubra quais são as regras do colégio e ajude a passá-las a seu filho
- ✓ Informe-se sobre quando será o período de provas
- ✓ Descubra se existem aulas de reforço durante o ano, caso seu filho tire notas baixas
- ✓ Saiba o que o seu filho precisa fazer para passar bem de ano
- ✓ Descubra se a escola oferece cursos fora do período de aulas

X Não tenha vergonha de apresentar o seu ponto de vista à diretoria e aos professores da escola

5 PARTICIPE DO DIA A DIA DA ESCOLA

- ✓ Ofereça suas habilidades, conhecimentos e experiência
- ✓ Entre para a associação de pais
- ✓ Vá a festas, exposições e, principalmente, reuniões de pais
- ✓ Critique, elogie, faça sugestões



FOTOS: MARKOS FORTES

"É fundamental participar. Acompanho muito de perto, vou às reuniões, aos eventos e sempre falo com a professora"
Flavia Alessandra, atriz

EDUCAR PARA CRESCER

QUAL A NOTA DA ESCOLA DO SEU FILHO?

Descubra em 2 minutos se a escola do seu filho tem uma Educação de qualidade

NOVIDADE

Agora que você já leu toda a cartilha, é hora de descobrir se o seu filho estuda em um bom colégio. Acesse o site **educarparacrescer.com.br/nota-da-escola**.

Criamos uma ferramenta inédita para você conhecer melhor a escola em que o seu filho estuda. Veja ao lado como esta ferramenta funciona.



TOP 10
Confira as melhores escolas do Brasil, do seu estado e da sua cidade

ORIENTAÇÕES
Nossa professora analisa a nota da escola do seu filho, mostrando se houve avanço ou se a pontuação piorou. Ela também dá dicas de como você deve agir em cada situação

HISTÓRICO
Clique aqui para ver a nota da escola do seu filho nos anos anteriores. Confira se o desempenho dela melhorou ou piorou. Se tiver piorado, cobre explicações do diretor

METAS
Toda escola tem metas próprias a serem alcançadas a cada dois anos. O objetivo é melhorar sempre. Clique e confira as notas que a sua escola precisa atingir nos próximos anos

COMPARAR COM A CIDADE
Compare a nota da sua escola com a média das escolas da sua cidade. Se a nota do seu colégio for menor que a da sua cidade, veja se há escolas melhores na região ou cobre melhorias do diretor

COMPARAR ESCOLAS
Você pode comparar o desempenho da escola do seu filho com o de outros colégios das redondezas. Clique e descubra se o seu filho está na melhor escola da região

O IDEB

Toda escola pública do país tem uma nota de 0 a 10. Ela é chamada de Ideb, Índice de Desenvolvimento da Educação Básica. Esse indicador foi criado pelo Ministério da Educação (MEC) para medir a qualidade do ensino nos municípios, estados e escolas do Brasil. A cada dois anos, o MEC divulga uma nova nota.

EDUCAR PARA CRESCER

OS SEUS DIREITOS

Não é favor. É lei. Exija uma Educação de qualidade dos governantes. Você tem direito a:

- ✓ Vagas para seus filhos na creche, na pré-escola, no ensino fundamental e no ensino médio
- ✓ Uma Educação de qualidade. Aprender é um direito fundamental do seu filho
- ✓ Matricular as crianças com necessidades especiais em escolas regulares
- ✓ Alimentação de qualidade em todas as escolas
- ✓ Receber material didático
- ✓ Transporte gratuito para seus filhos quando a escola for distante
- ✓ Ser recebido pelos educadores do seu filho
- ✓ Fazer parte do Conselho Escolar, formado por comunidade e escola
- ✓ 200 dias de aula por ano e 4 horas de aula por dia

Diante de um problema, reclame na Diretoria Regional de Ensino e nos demais Conselhos de Direito. Se tiver dificuldades, escreva para a gente (educarparacrescer.com.br) e bote a boca no trombone

Abril

Presidente do Conselho de Administração: Roberto Civita
Presidente Executivo: Giancarlo Civita
Vice-Presidentes: Arnaldo Tibyriçá, Douglas Duran, Marcio Ogliara, Sidnei Basile
www.abril.com.br

EDITORA Abril
Fundador: VICTOR CIVITA (1907-1990)
Editor: Roberto Civita
Presidente Executivo: Jairo Mendes Leal

Presidente: Roberto Civita
Diretor Executivo: David Saad

Abril EDUCAÇÃO
Presidente Executivo: Mauro Calliari

EDUCAR PARA CRESCER
Diretor de Núcleo: Kaike Nanne
Redator-chefe: Kadu Palhano

TEXTO
Editora: Bettina Monteiro
Repórter: Bruna Nicolielo
Estagiários: Thais Romanelli e Camilo Gomide Cavalcanti Silva

ARTE
Editora de arte: Daniela Decourt
Designer: Bruno Bortoletto
Estagiária: Stella Dauer

MARKETING
Analista de Marketing: Priscila Okama
Estagiária: Carolina Pfulg

Colaboradores: André Albert, Maria Tereza Pagliaro (revisão), Cassio Ramos Almeida (tratamento de imagem), Cintia Sanchez (fotografia), Marina Azaredo (reportagem), Patricia Aparecida Camargo (administração) e Sebastian Ferrari (programação)

EDUCAR PARA CRESCER

Ter um compromisso com a infância.
Com certeza,
isso é Educar para Crescer.

Parceria entre Zig Zig Zaa e Educar para Crescer é uma oportunidade para inovar e pensar no futuro.

Ao apoiar um projeto focado na **educação**, a marca Zig Zig Zaa reforça o porquê da sua criação: a **infância**.

Ao criar coleções que ligam moda a conceitos pedagógicos, **contribuímos com o desenvolvimento de pequenos e grandes cidadãos**.



ZIG ZIG ZAA

www.zigzigzaa.com.br

UM COMPROMISSO Malwee COM A INFÂNCIA

Iniciativa:

Abril

universidade anhembi morumbi
Laureate International Universities

ZIG ZIG ZAA

Esta cartilha faz parte de um conjunto de ações desenvolvidas pelo **Educar para Crescer**, um movimento sem fins lucrativos que estimula boas práticas e destaca a importância da Educação para o crescimento do Brasil e de seus cidadãos.

EDUCAR PARA CRESCER

www.educarparacrescer.com.br

TODOS PELA EDUCAÇÃO

O Todos Pela Educação é um movimento social que tem como missão ajudar o Brasil a garantir Educação de qualidade a todas as crianças e jovens.

www.todospelaeducacao.org.br

Apoio:

Sistema CONFEF/CREFs
Conselhos Federal e Regionais de Educação Física

Instituto UNIBANCO

amo muito tudo isso

Ministério da Educação
BRASIL UM PAÍS DE TODOS

Caso você tenha interesse em republicar o conteúdo desta cartilha, entre em contato com a equipe do movimento pelo e-mail educarparacrescer@abril.com.br